

患者様・御家族様へ

# 健康教室開催のご案内

当院では、入院から在宅復帰に向けて、健康教室を開催しております。

開催日程におきましては、下記の表をご参照下さい。

項目	日程	時間
①正しい内服の仕方	6月11日(月)	15:20~16:00
②手洗いについて	6月19日(火)	
③腰痛予防	6月28日(木)	
④介護保険について	7月7日(土)	
⑤運動と栄養	7月11日(水)	
⑥車椅子・ベッドの正しい使い方	7月19日(木)	
⑦日常生活を助ける福祉用具	7月下旬・8月上旬 開催予定	
⑧リハビリテーションを効果的に受け 頂くために		

開催・受付場所は、2階リハビリ室にて行ないます。

参加を希望される方は、申込書をご記入の上、**開催日の2日前までに**

**各階のスタッフステーション前の健康教室BOX**に入れて下さい。

ご不明な点がございましたら、リハビリスタッフまでご連絡ください。

五反田リハビリテーション病院

リハビリテーション科