

～当病院で一緒に働きませんか～

【募集職種】看護師・看護補助者・社会福祉士・
管理栄養士・受付事務・総務課

医療スタッフ 募集集中!!

- 明るく働きやすい環境！
- 未経験者も安心の教育体制！
- 充実の福利厚生！

求人の詳細は、五反田リハビリテーション病院
採用特設ページをご覧ください！



GOTANDA TOPICS

VOL.31
2025年8月号

医療法人社団 巨樹の会
五反田リハビリテーション病院

広報委員会
〒141-0031
東京都品川区西五反田8丁目8-20
TEL 03-3779-8820
FAX 03-3779-8823



- 五反田駅（JR山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線） 徒歩8分
- 大崎広小路駅（東急池上線） 徒歩3分
- 大崎駅（JR山手線、埼京線、りんかい線） 徒歩12分

※当病院には駐車ができません
最寄り駐車場は 五反田JPビルディング(OMO5)の駐車場になります

GOTANDA TOPICS

VOL.
31

2025年
8月号
五反田リハビリテーション病院 広報誌
【企画・発行所】医療法人社団 巨樹の会 五反田リハビリテーション病院 広報委員会

GOTANDA TOPICS

五反田リハビリテーション病院 広報誌



VOL.31

2025年8月号
FREE PAPER
¥0

～今回の特集内容～

リフレッシュ休暇で
おでかけしてきました♪

病棟も夏仕様に
模様替え！

歯科衛生士が
仲間入り♡



GOTANDA REHAB. NEWS



こんにちは！Vol31のニュースレターをお届けします！
今回もたくさんのニュースとイベントがありますので、
ぜひご覧ください！

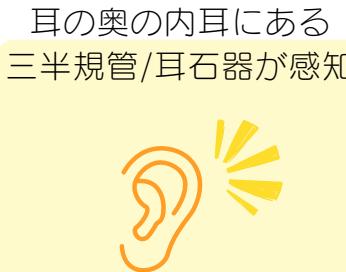
医局

気象病(天気痛など) ってなあに？

◆気象病とは、気温や湿度、気圧などの変化により、頭痛、関節痛、腰痛、めまい、耳鳴り、食欲低下、眠気、浮腫、ぜん息、うつ症状などが出現、悪化する状態



◆原因



《気象の変化により悪化する病気》

- 1) 片頭痛
- 2) 気管支喘息
- 3) メニエル病
- 4) 関節リウマチなどがあります。

これらの病気の中には、気象庁の発表の前に台風の発生を感じできる人や気象庁の予報より正確に翌日、翌々日の天気を予測することが出来る人もいます。

◆どんなことをしたら予防できるの？（対策）

- 1) 薬を飲む：各々の病気に対する薬のほかに自律神経を安定させる薬が有効です。
- 2) 生活習慣を整えましょう。
 - ◇適度な運動：ウォーキング、ストレッチ、水泳 ※過度の運動は逆効果です
 - ◇十分な睡眠：自分にとって最適な睡眠時間 ※寝過ぎもいけません
 - ◇規則正しい食事：毎日3回、朝、昼、夕にビタミンB群、マグネシウム、亜鉛、鉄を摂取しましょう。
- 3) ツボ「内関(ないかん)」の刺激も有効です。
内関の位置：手のひらを上にして手首から約5cm(3横指)上の正中部



総務課

ひらめきとリフレッシュ休暇



ちょっと
ひらめいた！



総務課の受付台
せまいなあ・・・

受付台に鍵貸出簿等のファイルを設置しており、書類を広げるスペースがなく、困っていました。
受付台の側に磁石付きボックスを設置し、受付台に物がない状態にしました！

総務課職員のちょっとしたひらめきのおかげで、受付業務における問題点が軽減され、より円滑な対応ができるようになりました。日々の会話やポロっとでた一言にアイデアの原石がこぼれおちてるかもしれない…！と思えた一件でした。職員同士の日々のコミュニケーションはとても大切ですね。

リフレッシュ休暇を使って
リフレッシュしてきました！

2025年度の上期のリフレッシュ休暇(以後リフ休)が6月から使用できるようになりました！

早速、リフ休を使ってグランドオープンした那須塩原の那須千本松牧場へ行ってきました♪
広大な敷地内では小動物との触れ合いや自然の遊具・ショッピングを楽しむことができました。

しっかりリフレッシュできた翌日は、気持ちを新たに業務に取り組むことができ、モチベーションのアップにつながりました！

休日のスタイルは多種多様。職員みんながしっかりと休養をとり、また元気に仕事に取り組んでいけるといいなと思いました。



リハビリテーション科の最新情報を届け！

GOTANDA REHAB. NEWS

Topic01 リハビリテーション科に歯科衛生士が仲間入りしました！

今年度より、リハビリテーション科に歯科衛生士が入職しました。当病院で歯科衛生士を迎えるのは初めてのことです。これまで患者さんの口腔ケアは看護師や看護補助者、歯科検診のみでしたが、当病院の歯科衛生士として専門的な知識をもとにサポートしてくれています。

年齢・疾患により嚥下・口腔機能の低下がみられる患者さんが多くいる中で、言語聴覚士と連携し活躍してくれる新しい仲間が加わり、嬉しく感じております。口腔内が清潔な状態であることは感染症リスクや誤嚥リスクの軽減を図れるだけでなく、食べる意欲やリハビリテーション効果を高めることにもつながります。

リハビリテーションを行うなかで栄養面は切っても切り離せないものなので、患者さんが食事を楽しく感じてもらえたなら嬉しいです。これからもケアの質と頻度のさらなる向上を図り、患者さんの機能回復に貢献できるよう努めてまいります。

「仲間入りした歯科衛生士からひとこと

「新卒で未熟な私ですが、論文や大学の教科書を熟読し適切な説明やケアをするよう心がけています。患者さんの口腔衛生と口腔機能の改善、ひいては全人的なQOL向上にむけて、他職種の方々と連携していきたいです。」



リハビリテーション科 理学療法士 入江

Topic02 健康教室を毎月開催しています！

当病院では、毎月1回、病院全体での健康教室を実施しています。毎回違う内容でリハビリテーション科スタッフが患者さんやご家族の方へ役立つ情報を発信しています。



例)

- ・糖尿病
- ・転倒予防
- ・腰痛予防
- ・生活期リハビリ
- ・血圧管理 etc.

～健康教室のメリット～

- ・自分の病気やリハビリ、栄養、生活習慣病などの知識が深まることで自立支援にもつながる。
- ・入院中にさまざまなことを聞けることで、不安が軽減される。
- ・家族の方も退院後に安心して手伝うことができる。

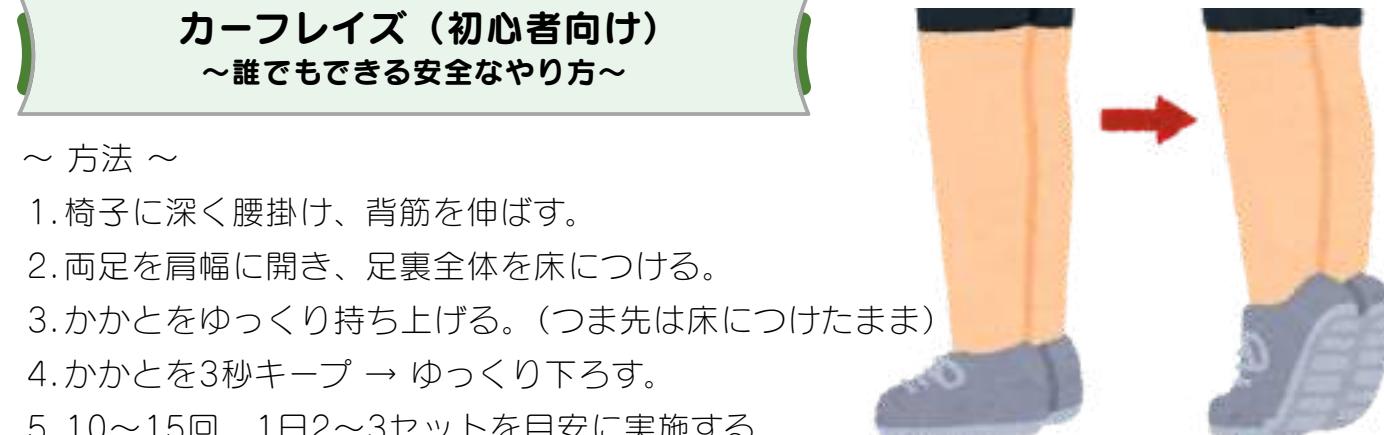


Topic03 今回の自主トレーニング

カーフレイズ（初心者向け） ～誰でもできる安全なやり方～

～方法～

1. 椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばす。
2. 両足を肩幅に開き、足裏全体を床につける。
3. かかとをゆっくり持ち上げる。（つま先は床についたまま）
4. かかとを3秒キープ→ゆっくり下ろす。
5. 10～15回、1日2～3セットを目安に実施する。



各部署の最新情報を届け！

GOTANDA REHAB. NEWS

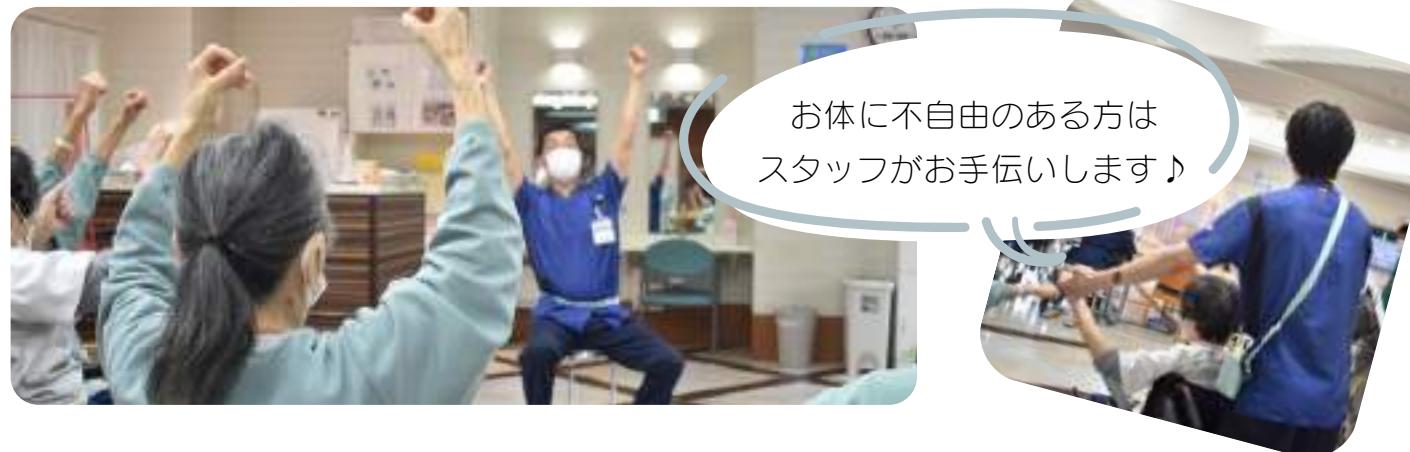
看護部

毎日レクリエーションを行っています♪



当病院では、各病棟で毎日1~2回、レクリエーションを行っています。ケアワーカーが中心となって、患者さんと一緒に楽しく取り組める内容を考えています。例えば体操では、ただ体操するのではなく、声を出したり、歌いながら体を動かします。ほかにも、頭の体操としてクイズや間違い探しを行っています。

今後も、患者さんに楽しんでいただけるレクリエーションを企画していきたいと思います！



病棟が夏仕様になりました！

各病棟のエレベーター前には、季節ごとの装飾がされています。今回は夏仕様として、アジサイ・ヒマワリの装飾を患者さんがリハビリスタッフと一緒に作成しました。



看護部 看護師 今野

就労支援 グループ病院との合同ミーティング

就労支援委員会では、毎週のミーティングに加え、隔週で原宿リハビリテーション病院などのグループ病院と合同でミーティングを行なっています。両院の医師、リハビリスタッフが中心に患者さまの経過報告や課題を資料にまとめ、オンラインで共有しています。特に実際に職場を訪問した際に、本人にとってどのような環境調整やフォローが必要かという話し合いは、今後の復職支援の大きな質向上に繋がる考えています。



リハビリテーション科 言語聴覚士 黒羽

むすび むすびプロジェクト活動報告



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、その人らしく生き生きと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今日はその取り組みのひとつをご紹介いたします。

第22回 関東KG学術大会 むすびプロジェクト活動の報告

令和7年2月22日(土)に第22回関東KG学術大会が八千代リハビリテーション学院で開催されました。関東KG学術大会とはカマチグループに所属する関東地域の各病院が研究成果を発表する場です。今回のテーマは「生活期の患者支援について」でした。一般演題として17件、学術講演として5件の発表が行われました。学術大会の中で八千代リハビリテーション病院・理学療法士河合大介と原宿リハビリテーション病院・看護師黒木博文が「LINE」「復職・就労支援」「心の交流会」を中心としたむすびプロジェクト活動報告を行いました。

多くのスタッフにむすびの活動内容を広く知っていただく良い機会になり報告後は活動に対して賛同する意見もいただきました。大会総括として座長のリハビリテーション関東統括本部長稻川利光先生が生活期の患者支援についての大切さを話されました。この学術大会で得た学びを活かし退院支援の質の向上に取り組んでまいります。



▲ 黒木博文看護師(左)・河合大介理学療法士(右)
▲ むすびプロジェクトメンバーで
多色写真



各部署の最新情報をお届け！

GOTANDA REHAB. NEWS

栄養科

管理栄養士の臨地実習生を受け入れています!

当病院では、未来の管理栄養士を目指す臨地実習生の受け入れを積極的に行ってています。実習では、厨房での調理業務や入院患者さんへの聞き取りの同行、栄養管理計画書の作成、栄養指導の見学、ミールラウンドなど、実際の現場の業務を幅広く体験していただきます。

特に、入院患者さんへの聞き取りの同行では、患者さんの上腕周囲長の測定など、実践的な学びも含まれており、学生にとって貴重な経験となっています。

また、実習の一環として、献立表「一口メモ（栄養や食品に関するコラム）」を作成・掲示し、患者さんや来院者に向けた情報発信を行っております。実習の最終週には、献立作成（常食から軟菜食への展開）、栄養目標を設定した症例報告、栄養指導媒体の作成の3つをテーマに発表をしていただきます。そして、各管理栄養士からの丁寧なフィードバックを通じて学びを深めています。

実習をとおして、病院での業務に魅力を感じ、将来の目標を病院管理栄養士に定めた学生も多く、実際に当病院に応募し、現在スタッフとして活躍している元実習生もいます。今後も、地域医療の一端を担う人材の育成にも力を注ぎ、実践的な学びの場を提供してまいります！

当病院のスタッフが実習生時代に作成した資料

栄養指導媒体



軟菜食への展開 献立

	90	130	180	210	240	270	300		
21-アセト	80	130	184	211	244	243	132	192	238
エタノラムプロピル	83.3	124	203	236	277	275	203	312	199
高濃度アルコール	19	30	63.5	83	73	82	68	83	80
ナトリウムドリニウム	15	1	19.9	3.6	20.0	2.0	0.2	0.1	0
植物油酸化脂質	1.5	15	6.0	5.0	1.5	0.8	8.0	0.7	0.7
レーティナチャップ	3	0	4.0	0.1	3.0	1.4	0.1	1.7	12
植物油カクテ	69	90	98.9	1.6	1.9	1.3	1.8	45	308
カルボン酸脂質類	44	0	37.2	9.5	9.4	1.4	8.7	2.1	1
グリセロリ-1-ブチル	23	0	22.0	4.6	4.4	2.3	3.3	1.0	1
1,1-ジメチル環己烷	9	3	4.0	3.0	0.8	0.4	0.1	0.4	2
ジオレオドリニオラグ	0	20	2.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	202
逆丁酸カルボン酸	140	80	198.9	1.9	3.1	2.1	0.7	8.8	341
リードトリニオル-2-酮	17	21	2.3	1.8	1.8	0.1	0.1	0.6	266
水	125	-	100.0	-	-	-	-	-	-
無機水素	14	6	8.7	8.2	4.4	0.4	0.2	0.2	4
はく離性アルコ	0	-	C3	4.2	0.0	0.0	4.2	8.2	1
無水硫酸ナトリウム	40	26	24.9	5.1	0.0	0.4	0.7	9.1	2
硫酸ナトリウム水素	40	22	23.3	4.0	0.0	0.7	8.3	8.3	2
無水	200	120	114.0	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0
無機水素	220	177	138.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0
2-ブ	200	204	132.0	1.0	0.0	0.0	9.2	25.2	0
エチル酸ナトリウム	100	206	132.0	1.0	0.0	0.0	9.2	26.1	0
無水硫酸銅	81.2	208	393.1	12.7	0.0	0.0	9.4	1.7	0

栄養科 管理栄養士 東条

薬剤科

ポリファーマシーとは？

「ポリファーマシー」という言葉をご存じですか？これは必要以上の薬を服用することで健康に悪影響を及ぼす状態を指します。

◆ポリファーマシーのリスク

過剰な服薬は、副作用や転倒、認知機能の低下を招きます。
また、飲み忘れや誤飲も起こりやすくなります。

◆ 予防のポイント

- ・ 医師や薬剤師と相談し、必要な薬を見直しましょう。
 - ・ お薬手帳で処方を一元管理しましょう。
 - ・ 生活習慣を整え、薬に頼りすぎない健康を目指しましょう

薬は適切に使えば頼もしい存在です。

定期的な見直しで、安心した毎日を過ごしましょう。



薬剤科 薬剤師 山部

医療連携 入院案内動画が視聴できるようになりました

当病院では、感染対策により、入院前の病院見学を行っておらず、ご不便をおかけしております。この度、当病院の入院を予定している方に向けて、病院概要、病室の様子、入院中の生活や必要な持ち物がわかる入院案内動画を、ホームページから視聴することができるようになりました。

※こちらは、当院にお受け入れが可能となった方のみ視聴することができます。



医療連携室 社会福祉士 岩本