

五反田リハビリテーション病院 求人案内  
～当病院で一緒に働きませんか～

【募集職種】看護師・看護補助者・社会福祉士・  
管理栄養士・受付事務・総務課

## 医療スタッフ 募集中!!



明るく働きやすい環境！



未経験者も安心の教育体制！



充実の福利厚生！

求人の詳細は、五反田リハビリテーション病院  
採用特設ページをご覧ください！



## GOTANDA TOPICS

VOL.32  
2025年11月号



広報委員会  
〒141-0031  
東京都品川区西五反田8丁目8-20  
TEL 03-3779-8820  
FAX 03-3779-8823



- 五反田駅（ＪＲ山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線） 徒歩8分
- 大崎広小路駅（東急池上線） 徒歩3分
- 大崎駅（ＪＲ山手線、埼京線、りんかい線） 徒歩12分

※当病院には駐車できません  
最寄り駐車場は 五反田JPビルディング(OM05)の駐車場になります

GOTANDA TOPICS

VOL.  
32

2025年  
11月号

五反田リハビリテーション病院 広報誌  
【企画・発行所】医療法人社団 巨樹の会

五反田リハビリテーション病院  
広報委員会

# GOTANDA TOPICS

五反田リハビリテーション病院 広報誌



撮影者：リハビリ科 八重樫

VOL.32

2025年11月号

FREE PAPER

¥0

### ～今回の特集内容～

最新の治療機器を  
導入しました！



病院内で患者さん向け  
縁日を開催しました♪



東海フェア食を  
提供しました！





# GOTANDA REHAB. NEWS



こんにちは！Vol32のニュースレターをお届けします！  
今回もたくさんのニュースとイベントがありますので、  
ぜひご覧ください！

医局

## 高次脳機能障害とは？



### ～はじめに～

回復期リハビリテーション病院に入院される患者さんの半数以上は、脳血管障害（脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血など）や頭部外傷や脳腫瘍などによって、脳に障害を持った患者さんです。皆さんは、脳の障害によって現れる症状というどのような症状を思い浮かべられますか？おそらく多くの方は「手足の麻痺」、「言葉が上手く話せない」、「食事や飲み物を上手く呑み込めない」などの症状を思い浮かべられるのではないのでしょうか。今回のお話は「高次脳機能障害」というちょっと聞きなれない症状に関して説明いたします。

### ～高次脳機能障害とは～

高次脳機能とは、「呼吸をする」・「心臓を規則正しく動かす」・「手足を動かす」・「物を飲みこむ」など、生命を維持するために絶対に必要な機能ではなく、より人間らしく生きるために必要な「記憶力」、「注意力」、「判断力」、「実行力」、「感情のコントロール」などの機能のことです。したがって、「高次脳機能」が障害されると、「記憶障害」・「注意障害」・「遂行機能障害」・「社会的行動障害」・「感情のコントロール障害」などが現れて社会生活が困難になります。



### ～記憶障害～

【症状】直前の食事をしたかしていないかを忘れる。大切なものをどこに置いたのか忘れる。  
新しい出来事を覚えられない。  
（記憶には近時記憶＝数分から数日間前の記憶と、遠隔記憶＝数日間以上前の記憶があります。）

【原因】内側辺縁系回路の障害：海馬―脳弓―乳頭体―視床―海馬（パペツの回路）  
腹外側辺縁系回路の障害：扁桃体―視床―前脳基底部―扁桃体  
したがって、記憶障害は上記回路の中のどこか1か所が障害されると記憶障害が出現します。  
一般的には「記憶障害＝海馬の障害」と言われていますが、海馬以外の脳弓、乳頭体、視床、扁桃体、前脳基底部の何れの部位の障害でも記憶障害は生じます。

### 【記憶障害に対するリハビリテーション】

視覚イメージ法：記憶したい情報を視覚的なイメージと結びつけて覚える。

顔一名前連想法：人の顔の特徴と名前を結び付けて覚える。

ペグ法：記憶したい項目を特定のペグ（手掛かり）と関連付けて順番に覚える。

反復訓練：情報を繰り返し練習することで長期記憶の保持を鍛える。

PQRST法：質問に対して答える形でその答えを確認しながら文章を記憶するのに有効な方法。



次回は「注意障害」、「遂行機能障害」、「社会的行動障害」、「感情のコントロール障害」などについて説明します。

副院長 喜多村

## 薬剤科 CGMってなに？ ～血糖値を見える化する新しい方法～

話題の「CGM（持続血糖測定器）」は、皮膚の下に小さなセンサーを装着し、24時間血糖値の変動を記録できる新しい測定方法です。  
スマートフォンと連携し、グラフで血糖値の変化を確認できます。

- 日常生活と血糖値の関係がわかる！  
CGMを使うと、
  - ・食後の血糖値の上がり方
  - ・運動による変化
  - ・睡眠不足やストレスの影響などが見える化され、健康管理に役立ちます。



- 薬剤師からひとこと  
血糖値を「点」ではなく「線」で捉えることで、より深く自分の体を理解できます。  
気になる方は、医師や薬剤師にご相談ください。

薬剤科 薬剤師 山部

## 連携室 第8回 関東カマチグループ医療連携会 開催

9月18日（木）「第8回 関東カマチグループ医療連携会」を急性期病院、在宅のクリニック、介護施設など、日頃より大変お世話になっている方々をお呼びして、帝国ホテルにて開催いたしました。

第一部では、摂食嚥下障害に対する取り組みを、言語聴覚士と管理栄養士の立場から公演させていただきました。第二部では、懇親会を設け、参加いただいた方々と交流を図ることが出来ました。



引き続きカマチグループを  
よろしくお願いいたします。

医療連携室 社会福祉士 岩本



## Topic01 手指の運動麻痺に対して最新の治療機器を導入しました！

近年ではBMI技術が、脳卒中片麻痺上肢の運動機能回復に有効であることは、国際的にもさまざまな研究において証明されています。当病院では、重度の手指麻痺から軽度の症状までリハビリが可能である、LIFESCAPES社製の医療用BMI(手指タイプ)を導入しました。2024年に発売され、脳卒中治療ガイドラインにおいてエビデンスが示されている新しい治療機器です。

患者さんのリハビリで使用し、さらなる向上を目指した機能訓練を提供していきたいです。

脳卒中で傷ついた脳部位を迂回する神経活動を頭皮上から検出

「指を動かそう」とする意思に合わせて機械が駆動

※2

※1

※1.2 LIFESCAPES ホームページより引用

## Topic02 車椅子委員会によるシーティング回診

入院中の患者さんの多くは、1日の半分以上を車椅子上で生活しています。患者さんの座っている姿勢というのは、体格や疾患、痛み等によって様々です。患者さん一人ひとりに合わせた車椅子の調整を行い、抱えている悩みの解消やQOL（生活の質）の向上を図るために、専門の木之瀬先生を招いて、シーティング回診を多職種間（リハビリスタッフ・看護師・看護補助者）で行っております。



### ミーティング回診について

- ✓ ミールラウンド：実際に座位姿勢や食事風景を見学し、車椅子座位での問題点を確認する。
- ✓ 評価：患者さんの身体機能評価や座圧計測を行う。
- ✓ シーティング：評価をもとに車椅子の調整・適合を行う。

実際にシーティングを行うことで、疼痛が減り離床時間が延びたり、食事の獲得につながった症例も多々あります。





各部署の最新情報をお届け！

# GOTANDA REHAB. NEWS

## 看護部01 パーテーションを撤去しました！



感染予防のため、デイルームのテーブルにはパーテーションを設置していましたが、このたび撤去いたしました。

デイルームも明るくなり、患者さんとのコミュニケーションもより活発に行われております。



## 看護部02 病棟が秋仕様になりました♪



いろいろな顔がありますね♪



デイルームが秋仕様になりました。個性溢れる可愛い栗やきのこは患者さんとスタッフが一緒に作成しました！

看護部 看護師 今野

## リハビリ科 通所・訪問リハビリの外部受け入れを始めました！

五反田リハビリテーション病院  
通所リハビリテーション  
当院の入院歴がない方も受付中

通所リハビリテーションとは  
要介護・要支援認定を受けた方が、心身機能の維持回復を図り、日常生活の自立を確けるためのリハビリテーションが受けられるサービスです。当施設では、利用者に向けたリハビリプログラムを考案し、マシントレーニングを中心とした運動療育型のリハビリテーションを提供しています。

対象者  
○介護保険をお持ちの方  
○リハビリの目標をお持ちの方（利用期間は原則12ヵ月まで）  
○移動が自立または見守りで可能な方  
○送迎を利用する場合は、自宅が当院から半径4km以内にある方（品川区・目黒区・港区・大田区・渋谷区・世田谷区の一部対象地域あり）※送迎を利用しない場合は、距離の制限はありません

○休業日：月曜日～金曜日（祝日を除く）  
○時間：14:00～15:30  
※午年休日は除く  
○TEL：03-3779-8888  
○FAX：03-3779-8883  
ご相談・申し込みなどのお問い合わせは、通所リハビリ科の直通・受付まで

QRコード

五反田リハビリテーション病院  
訪問リハビリ  
当院の入院歴がない方も受付中

訪問リハビリとは？  
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が、自宅を訪問し、心身機能の維持・回復、日常生活の自立を支援させていただきます。当施設では、「また新しい物に行けるようになりたい」といった方や「1人で外出したい」といった利用者の希望に寄り添ったリハビリを提供しております。

専門職によるアプローチ  
各専門職が利用者様に適したリハビリプログラムを行っております。  
【理学療法士】例：屋外歩行・腕の伸縮・電車やバス等の乗降訓練  
【作業療法士】例：調理・縫製などの家事動作訓練・平や岡などの上履訓練  
【言語聴覚士】例：言語の訓練（高次脳機能訓練）・飲み込み訓練（嚥下嚥下訓練）

＜対象者＞  
介護保険  
介護保険をお持ちの方（要介護・要支援）  
対象エリア  
品川区全域  
目黒区・港区・大田区  
渋谷区・世田谷区  
（一部対象エリアあり）  
目標  
達成可能な目標に向かって頑張れる方（平均利用期間約6ヶ月）  
※利用開始時と3ヶ月に1度当院に医師に来ていただく必要があります。

五反田リハビリテーション病院  
〒154-8511 東京都品川区五反田5-1-1  
営業時間：月曜日～金曜日（祝日）は休診  
※休診日は除く  
受付時間：11:30～14:00（予約制）  
FAX：03-3779-8883  
ご相談・申し込みなどのお問い合わせは、通所リハビリ科の直通・受付まで

QRコード

## むすび むすびプロジェクト活動報告

むすびプロジェクト

「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第4回 むすびプロジェクト研修会

看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える

2025年2月に第4回むすびプロジェクト研修会が行われました。原宿リハビリテーション病院の回復期リハビリテーション看護師 小林副院長が「看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える」をテーマにした講演に総勢1000名のグループ病院職員が参加しました。私たちは、実際の家屋調査の事例を通じて、看護師が積極的に関わることで、より良い生活支援ができることを改めて実感しました。退院後も安心して暮らしていただくためには、お一人おひとりの生活環境に合わせたサポートが大切です。

家屋調査で得られた情報をもとに、安全で快適に過ごせる環境を整えるお手伝いをする中で、患者さんやご家族の不安を少しでも和らげられればと思っています。

むすびプロジェクトでは、これからもこうした取り組みを大切にしながら、皆さんの暮らしに寄り添った支援を続けてまいります。

QRコード



Topic01

嚥下回診

嚥下回診とは、飲み込みの機能が低下している患者さんに対して評価を行い、適切な食形態・姿勢・介助方法を検討する取り組みです。

回診には、歯科医師の中川量晴先生をはじめ、主治医、看護師や言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士、医療ソーシャルワーカーなど他職種が参加しています。包括的なアプローチを行うことで、安全においしく食事ができるように支援しています。



中川量晴 先生  
 歯科医師  
 日本老年歯科医学会認定医  
 日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士

どんなことをするの？

回診では、実際の食事やとろみをつけた水分を使い、食事の形が今の状態に合っているか・歯ごたえのある硬さや、大きい形にしても大丈夫か・誤嚥の危険がないかなどを確認します。

また、必要な方には嚥下内視鏡検査（VE）を行います。これは、鼻腔ファイバースコープという内視鏡をのどに挿入し、食物を飲み込む様子を直接観察する検査です。



評価の結果をもとに、今後の治療やリハビリテーションの方針の決定・口腔ケアについて、患者さんやご家族へ情報伝達・指導を行っています。

必要に応じて、ゼリーやおせんべい、ノンアルコールビール、とろみを付けたコーラなども評価に使います。

Topic02

9月の行事食 ◇東海フェア・秋の味覚メニュー◇



- ・米飯
- ・名古屋風味噌カツ（愛知県）
- ・柿なます（岐阜県）
- ・焼き餃子  
 浜松スタイル（静岡県）
- ・とけないアイス

- ・赤飯
- ・鯖の焼き浸し～おろしソース～
- ・さつまいもサラダ
- ・きのこ汁
- ・梨







総務課から当病院の最新情報をお届け！

# GOTANDA REHAB. NEWS

## Topic01 夏の行事がやってきた！

今年も立ち寄り所として、氷川神社例大祭の子ども神輿が当病院にやって来ました！昨年、子どもたちに大好評だった手が汚れないアイスと飲み切りジュースを配布しました。来年も、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしております。



# 縁日

よってらっしゃい！  
みてらっしゃい！  
おみくじ  
引いてみんしゃい！

縁日メンバーみんなで頑張りました！



## Topic02 2025年度の消防訓練を実施しました

今回の消防訓練では、夜間の火災発生を想定し、訓練を実施しました。当日は、防災委員会のメンバーと各部署の役職者に参加してもらいました。限られた人数しかいない時間帯で、患者さんをいかに安全・確実・迅速に避難させることができるかを考えながら実施しました。

万が一の災害発生時に備え、誰もが安全・確実・迅速に患者さんを避難させることができるように、今後も計画的な消防訓練を推進してまいります。



訓練前の打ち合わせ



男性スタッフを女性4人で防火区画まで避難



屋上散水設備を使用した消火訓練



イーバックチェア(階段避難車)を使用した避難訓練



総務課 事務 堅田

## Topic03 聞いてみた！北関東出身者が語る、北関東と五反田の良い所！

総務課職員の大多数が地方出身者で、なかでも北関東出身者が最も多くを占めています。北関東にもカマチグループの関連病院があり、縁のある地域です。そんな北関東出身者に出身地と五反田のそれぞれの良い所を聞いてみました。



総務課 事務 古小路