

五反田リハビリテーション病院 求人案内
～当病院で一緒に働きませんか～

【募集職種】看護師・看護補助者・社会福祉士・
管理栄養士・受付事務・総務課

医療スタッフ 募集中!!



明るく働きやすい環境！



未経験者も安心の教育体制！



充実の福利厚生！

氷入の詳細は、五反田リハビリテーション病院
採用特設ページをご覧ください！



GOTANDA TOPICS

VOL.
33

2026年
3月号

五反田リハビリテーション病院 広報誌
【企画・発行所】医療法人社団巨樹の会 五反田リハビリテーション病院 広報委員会

GOTANDA TOPICS

VOL.33
2026年3月号



広報委員会
〒141-0031
東京都品川区西五反田8丁目8-20
TEL 03-3779-8820
FAX 03-3779-8823



- 五反田駅（JR山手線、都営地下鉄浅草線、東急池上線） 徒歩8分
- 大崎広小路駅（東急池上線） 徒歩3分
- 大崎駅（JR山手線、埼京線、りんかい線） 徒歩12分

※当病院には駐車できません
最寄り駐車場は 五反田JPビルディング(OM05)の駐車場になります

GOTANDA TOPICS

五反田リハビリテーション病院 広報誌



撮影者：連携室 加藤

VOL.33

2026年3月号

FREE PAPER

¥0

～今回の特集内容～

スマートフォンでマイナ
保険証が利用できます！



月イチで健康教室
開催中！



開院10年を
迎えました！





GOTANDA REHAB. NEWS

こんにちは！Vol.33のニュースレターをお届けします！
今回もたくさんのニュースとイベントがありますので、
ぜひご覧ください！

担当

高次脳機能障害とは ～第2弾：注意障害について～



高次脳機能障害とは？

高次脳機能とは「呼吸をする」、「心臓を規則正しく動かす」、「手足を動かす」、「物を飲みこむ」など生命を維持するために絶対に必要な機能ではなく、より人間らしく生きるために必要な「記憶力」、「注意力」、「判断力」、「実行力」、「感情のコントロール」などの機能のことです。

したがって「高次脳機能」が障害されると「記憶障害」、「注意障害」、「遂行機能障害」、「社会的行動障害」、「感情のコントロール障害」などが現れて社会生活が困難になります。

今回は、注意障害について詳しくお話しします。

～注意障害の分類～

- ・二つのことが同時にできない（配分性注意障害）
- ・多くのものの中から自分が選びたいものが選べない（選択性注意障害）
- ・周囲のことに気が散ってやるべきことができない（転換性注意障害）
- ・集中してやるとすぐに疲れてしまう（持続性注意障害）



～注意障害の評価～

14個の評価項目を各0点～4点で採点し、評価を行います。

評価項目例：1) 眠そうで活力に欠けて見える、2) 直ぐに疲れる、3) 動作が遅い、4) 言葉での反応が遅い

～注意障害に対するリハビリテーション～

- 1) 直接訓練（APT:Attention Process Training）：
乱雑に並べられた数字や図形の中から特定の数字や図形を、素早く消していく。
- 2) ニューロフィードバック：
念力おもちゃ：頭に脳波のセンサーを装着して、目の前のボール（軽い小さな球）に集中すると、脳波を感知してボールの下に装着されたファンの風量が増加してボールが宙に浮く。
- 3) 自己管理型：
 - ・自分の活動を言語化する・・・「自分は何をしているのか」、「自分は何をしようとしているのか」など自問自答する。
 - ・注意の持続時間が短いため一定の時間で休憩する習慣をつける。
 - ・注意集中が必要な作業は適切な時間帯を決めて作業する。
 - ・複数の情報に対してはメモすることを習慣づける。
 - ・大切なことは「復唱」、「指差し確認」を習慣づける。
 - ・集中が必要な時には騒音（テレビ、ラジオなど）を避けたり、作業する場所を片づけたりする。



注意障害による生活上のリスク

火気による事故防止

ガス調理器の代わりに電気調理器を使用する
石油ストーブの代わりにエアコンを使用する

自動車による事故防止

ドライブシュミレーターを用いたリハビリを行う
実車を用いた運転訓練を行う

担当

保険証について

今後は
マイナ保険証を
使って
ください！



2025年12月2日より従来の保険証は
(令和7年)

完全廃止

です

お手持ちの健康保険証は使用することができませんのでご注意ください！

医療機関を受診するには！？

- 1 マイナ保険証
- 2 資格確認書
- 3 マイナンバーカード+資格情報のお知らせ/マイナポータル資格情報画面



※2025年12月2日以降従来の健康保険証が使用できなくなります。
上記①～③のいずれかをご持参ください。



スマートフォンをマイナ保険証として 利用できるようになりました！！



GOTANDA REHAB. NEWS

Topic01 当病院では通所リハビリテーションを実施しています！

通所リハビリテーションとは

要介護・要支援認定を受けた方が、心身機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるためのリハビリテーションが受けられるサービスです。当病院では、利用者に合ったリハビリプログラムを考案し、マシントレーニングを中心とした運動特化型のリハビリテーションを提供しています。

対象者はどんな人？

- 介護保険をお持ちの方
- リハビリの目標をお持ちの方（利用期間は原則12ヵ月まで）
- 移動が自立または見守りで可能な方
- 送迎を利用する場合は、自宅が当院から半径4km圏内にある方（品川区・目黒区・港区・大田区・渋谷区・世田谷区）

※一部対象外地域あり

※送迎を利用しない場合は、距離の制限はありません。



リハビリテーション科 理学療法士 入江

Topic02 健康教室を毎月開催しています！

当病院では、毎月1回入院中の患者さんとそのご家族の方を対象に病院全体での健康教室を実施しています。毎回違う内容で、リハビリテーション科のスタッフが患者さんやご家族の方へ役立つ情報を発信しています。



例) ・糖尿病
・転倒予防
・腰痛予防
・生活期リハビリ
・血圧管理

～健康教室のメリット～

- ・自分の病気やリハビリ、栄養、生活習慣病などの知識が深まることで自立支援にもつながる。
- ・入院中にさまざまなことを聞けることで、不安が軽減される。
- ・家族の方も退院後に安心して手伝えることができる。



Topic03 室内でできる運動について

- 足の位置は肩幅くらいに開いて座ります
- 10秒間、力を入れ続けて挟みます。
- 10秒×3セットが目安です。

Point

息は止めずに、吐きながら挟みます！！

鍛えることで、
・膝や股関節の安定性向上
・姿勢改善、
・〇脚予防になります！！



リハビリテーション科 理学療法士 入江

各部署の最新情報をお届け！

GOTANDA REHAB. NEWS

看護部 インフルエンザ流行に注意！

今年もインフルエンザの流行期となりました。
院内では多くの患者さんが同じ空間で過ごしています。そのため感染予防はとても大切です。



来院時や病室入室前は
手洗い・手指消毒を
行いましょう



咳・のどの痛み・発熱などの
症状がある場合は、
来院をお控え下さい



面会中は病室内でも
マスクの着用を
お願いします



皆さま一人ひとりの行動がご自身と病院内の多くの方を守ることにつながります。
安心してリハビリを続けていただけるよう、ご協力をお願いいたします。

冬の体調管理のポイント



水分はこまめにとりましょう

冬は喉の渇きを感じにくく、気づかないうちに水分不足になることがあります。

急な寒暖差に注意しましょう

寒い場所から暖かい場所へ移動すると、ふらつきや立ちくらみが起こる事があります。
立ち上がる時はゆっくり動きましょう。

体の変化は早めに伝えましょう

だるさ、食欲がない、眠れないなど、「いつもと違う」と違う体調の変化にも気を付けて過ごしましょう。
また、毎日の食事、睡眠、無理のない運動も体調を整えるために大切です。



写真は患者さんとスタッフの作品です♪



就労

就労支援プログラム委員会活動報告！

職場での作業評価も実施しています！！

当病院では、復職支援の一環として、希望される患者さんを対象に、患者さんの職場にリハビリスタッフが同行して、実際の作業評価や環境の確認を行うことがあります。今回は、寿司職人の患者さんが実際の店舗で寿司を握り、接客される評価を実施しました。とてもおいしく握れたそうです！
実施後のリハビリへの有効な手がかりとなることも多いです。

リハビリテーション科 言語聴覚士 齋藤



むすび

むすびプロジェクト活動報告

むすびプロジェクト

「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

福祉と医療の連携について ～列島会・あきの会施設見学の実施～

令和7年6月28日、令和健康科学大学において「福祉と医療の連携を考える会」が開催されました。本会は、列島会・ゆとりあきの会の3法人が主催し、医療や福祉の現場で実際に進められている支援の取り組みが発表されました。発表では、利用者一人ひとりの個性を尊重した多様な支援のあり方が数多く紹介されました。

今回の会に先立ち、私達は列島会およびあきの会の各施設を見学する機会をいただきました。列島会では、全国でも受注売上が高く、規模の大きな就労支援事業所を展開しており、とりわけ障がい者の特性を活かした芸術活動が印象的でした。現在は4名のアーティストの方々が、それぞれの感性を活かして創作に取り組んでいました。あきの会では、「障害児医療生活支援ホーム 虹の家」を運営しており、特に「在宅療養一時受け入れ支援事業」に力を注いでいます。併設の「なないろ診療所」では、施設利用中に受診や薬の処方も可能で、ご家族のニーズに寄り添った支援が行われている点が大変印象的でした。見学を通して、患者さんが病院を退院された後の「生活期」にこそ、継続的であたたかな支援が必要であることをあらためて認識する機会となりました。

今回学んだことを今後の活動に生かすために、むすびプロジェクトでは「地域を支え、人に寄り添い、人生を応援する」という理念を大切にしながら、これからも活動を続けてまいります。



Topic01 防災への取り組みについて院内備蓄食と自宅でできる防災対策

当病院では、災害発生時にも安全な医療を継続できるよう、防災体制の整備を進めています。大規模災害では電気・水道・ガスといったライフラインが途絶えたり、道路の寸断により外部から支援を受けにくい状況が想定されます。そのため「少なくとも3日間は自力で対応できる備え」が重要とされており、当院でも3日分程度の食料品を備蓄しています。

備蓄食は、患者層に合わせて食べやすい形態であること、平常時にも使用可能なこと、加熱を必要とせずそのまま食べられるもの、長期保存ができるもの等を基準に選定しています。

どのような環境下でも安全・安心な食事を届けることができるように、今後も備えを強化していきます。



✓ 自宅でも災害が起きる前にできること



災害時には、乳幼児や高齢者、食べる機能（かむこと・飲み込むこと）が弱くなった人、慢性疾患の人、食物アレルギーの人などへの配慮が必要です。災害時だからこそ食事は大切になりますので、できるだけ普段の状態に近い食事がとれるように備えておきたいですね。普段から備えることで、いざという時に安心できます。

備蓄食は1人3日分程度あると良いとされています。

- ・飲料水 1日3Lが目安
- ・非常食 ご飯（アルファ米など）、缶詰、干物、乾パンなど
- 食べ物以外にも、トイレトーパー、ティッシュペーパー、携帯トイレ・簡易トイレ、マッチ、ろうそく・カセットコンロ などがあると良いです。

体調が悪い時に備え、レトルトのおかゆなどがあると安心です。もしもの時にどんなものが食べなくなるかを想像し、備えると良いかもしれません。ぜひ、日頃の防災対策に活かしてみてください。

Topic02 ◇10月・11月の行事食◇

◇秋の行事食◇



- ・栗ご飯
- ・鶏もも肉の照り焼き 吹き寄せ風
- ・揚げレンコンのサラダ仕立て
- ・清汁
- ・さつまいものロールケーキ

秋の味覚メニュー

- ・秋の味覚彩りごはん
- ・きのこサラダ
- ・豚汁
- ・巨峰のロールケーキ



- ほうとう風うどん（山梨県）
- ピーナッツサラダ
- れんこんチップス添え（千葉県&茨城県）
- 苺&バニラババロア（栃木県）

関東地方のご当地メニュー





総務課から当病院の最新情報をお届け！

GOTANDA REHAB. NEWS

総務課 開院10周年記念・忘年会を開催しました

12月下旬に、病院全体の忘年会を都内某所にて開催いたしました。職員一同の一年の努力を労いながら、楽しい時間を共有しました。また今回は、開院10周年という節目の年でもあり、忘年会とあわせて記念式典も行いました。当日は、10年永年勤続表彰やマッチョ軍団による余興、お楽しみ抽選会の催しがあり、笑顔と歓声に包まれました。一年の締めくくりとして、これまでの10年を振り返る良い機会となりました。これからも、多職種連携のチーム医療で患者さんにより良い医療を提供できるよう、職員一丸となって日々の業務に取り組んでまいります。



総務課 事務 古小路

連携全

障害者なんでも相談会に参加してきました

12月6日（土）に就労移行支援事業所ジョブサ品川区主催の障害者なんでも相談会「第1回つどいば」に協力機関として、参加してきました。「つどいば」には品川区内の障害者団体や家族会、医療機関、福祉施設も参加されています。

同じ病気や障害で悩んでいる方や支える家族の話を聞いてみたい、行政機関、医療機関、福祉施設の情報を知りたいという方が、身近なカフェで気軽に集えて相談ができる場です。今回はスターバックス西五反田店の一角をお借りし開催されました。参加者は30人近くにのぼり、会は盛況のうちに終了いたしました。第2回も開催予定（時期は未定）のため、気になる！行ってみたい！という方はぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



医療連携室 社会福祉士 岩本

Instagram やってます♡



当病院の取り組みや行事イベントなどたくさん掲載しています！ぜひアカウントのフォロー＆投稿へのいいねをよろしくお願いします！

